BADAN POM

JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK

kata BPOM



ARIPIN Asupan Rabuan Pintar
Informasi Obat dan Makanan oleh
Balai Besar Pengawas Obat dan Makanan di Jakarta

Puasa Jalan, Minum Obat Tetap Aman



Mulainya dari mana?

BADAN POM

Puasa bukan alasan untuk menghentikan pengobatan. Dengan pengaturan waktu yang tepat, minum obat saat puasa tetap aman dan efektif, sehingga ibadah dan aktivitas sehari-hari dapat tetap berjalan.

Aturan Minum Obat Berdasarkan Waktu Makan





Sebelum makan

Minum obat 30 menit sebelum makan sahur atau berbuka



Saat makan

Minum obat di pertengahan waktu makan sahur atau berbuka



Sesudah makan

Minum obat 5–10 menit setelah makan sahur atau berbuka

Selalu perhatikan aturan minum obat yang tertera pada etiket atau sesuai anjuran tenaga kesehatan.

Bagaimana dengan pengaturan dosis ?



BADAN POM



Selama puasa, obat dikonsumsi di antara waktu berbuka hingga sahur, dengan jarak waktu yang merata, agar efek terapi tetap optimal.

Penyesuaian Berdasarkan Frekuensi Dosis

Obat 1 kali sehari

Tidak ada perbedaan penggunaan saat puasa. Obat dapat diminum saat berbuka atau sahur, pilih waktu yang paling nyaman dan dilakukan secara konsisten.

Obat 2 kali sehari

Diminum saat berbuka puasa dan sahur.

Obat 3–4 kali sehari

Terdapat dua pilihan yang aman :

Konsultasi dengan dokter

Untuk kemungkinan mengganti obat ke sediaan kerja panjang atau pelepasan lambat, sehingga frekuensi minum obat dapat dikurangi (dengan resep dokter).

Jika obat tidak dapat diganti

Minum obat dengan jarak waktu yang sama, contoh :

3 kali sehari :	18.00		23.00	04.00
4 kali sehari :	18.00	22.00	01.00	04.00

BADAN POM

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE

Puasa tetap jalan,
Pengobatan tetap aman

Jika ragu, **jangan mengubah jadwal atau dosis sendiri**

Konsultasikan dengan **dokter atau apoteker** agar puasa tetap sehat dan produktif

