
kata BPOM
Kosidah Jakarta
Kilas Informasi Berfaedah BBPOM di Jakarta
JakKONEK
KIE ONLINE & ELEKTRONIK
TIPS
Konsumsi Pangan Aman di Malam Tahun Baru
Yuk Swipe >>>
Sumber :
1. BPOM RI (2017) : 5 Kunci Mengolah Pangan Dengan Aman
2. BPOM RI (2024): Modul Komunikasi, Informasi, dan Edukasi kataBPOM
jakarta.pom.go.id

BADAN POM

Malam tahun baru identik dengan berbagai kegiatan seru, salah satunya kegiatan Barbeque bersama keluarga dan teman tercinta. Tapi ingat, seru saja tidak cukup. Abang Mpok yuk cek tips konsumsi dan mengolah pangan yang aman, agar akhir tahun tetap seru dan aman!



BADAN POM

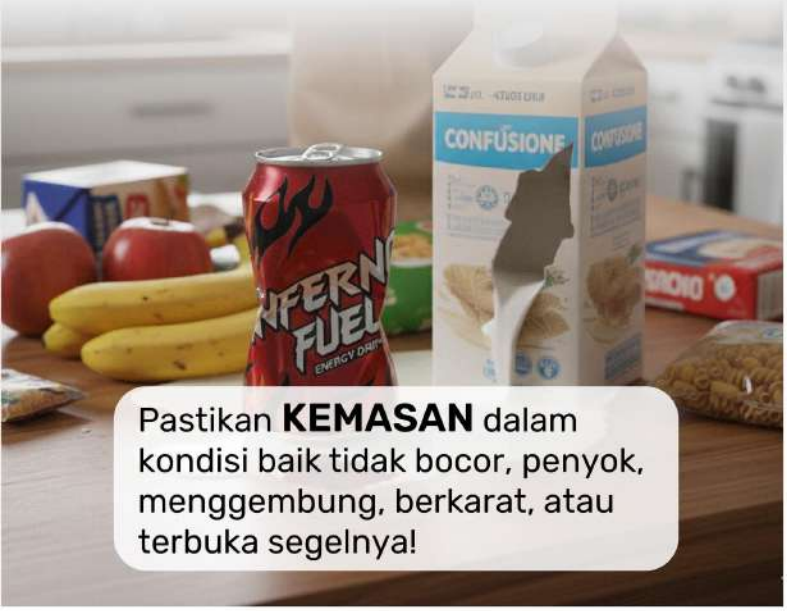
01 Pilih bahan segar yang aman

- Pilih pangan yang bersih
- Pilih yang berwarna cerah, tidak keriput, tidak rusak, tekstur dan aromanya masih segar, tidak ada bau busuk atau menyimpang
- Jangan membeli pangan dengan warna yang tidak alami dan/atau terlalu mencolok



BADAN POM

02 Pastikan Pangan Olahan terkemas yang di konsumsi dan digunakan aman dengan Cek KLIK (Cek Kemasan, Label, Izin Edar, Kedaluwarsa)









BADAN POM

03 Olah pangan secara aman dengan 5 Kunci Keamanan Pangan

Kunci 1 . Jagalah Kebersihan
Cuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah menangani pangan mentah dan pastikan peralatan yang digunakan bersih.

Kunci 2. Pisahkan Pangan Mentah dari Pangan
Gunakan talenan dan pisau yang berbeda untuk daging mentah dan pangan matang/siap saji untuk mencegah kontaminasi silang bakteri.



BADAN POM

03 Olah pangan secara aman dengan 5 Kunci Keamanan Pangan

Kunci 3. Masaklah dengan Benar
Pastikan memasak dengan suhu >70°C untuk menghasilkan pangan yang aman.

Kunci 4. Jagalah Pangan pada Suhu Aman
Jangan simpan pangan di suhu ruang lebih dari 2 – 4 jam. Pastikan penyimpanan pangan yang aman pada suhu dibawah 5°C atau diatas 60°C.

Kunci 5. Gunakan Air dan Bahan Baku yang Aman
Pastikan air yang digunakan adalah air bersih (tidak tercemar) untuk mencuci pangan mentah dan memasak pangan.



BADAN POM

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE

Sayangi diri dan orang terdekat dengan konsumsi pangan yang aman. Mulai kebiasaan pangan aman dari rumah, simpan dan praktikkan tipsnya ya!

